

さいたま市ヘルスプラン21（第2次）では、皆さんが取り組む健康づくりを推進しています。

「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」 の評価結果がまとまりました

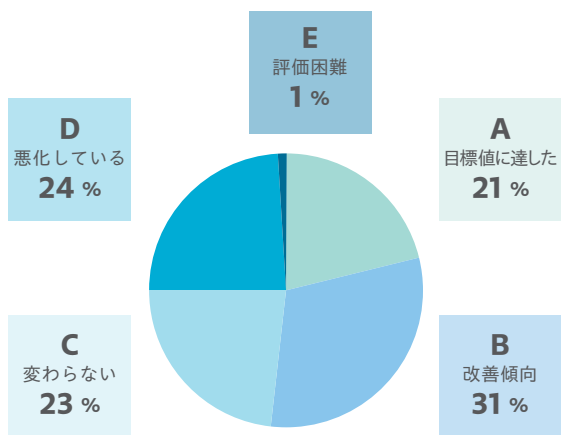
本市では、市民一人ひとりが生涯を通じて健やかで生き生きとした生活を営むことができることを目的とした健康増進計画「さいたま市ヘルスプラン21（第2次）」を策定し、平成25（2013）年度から令和5（2023）年度までを計画期間とし健康づくりを推進してきました。健康寿命の延伸を目指して～地域と共に一人ひとりが健康づくり～を基本方針として定め、8つの分野でそれぞれに具体的な目標を設定し、各取組を推進してきました。



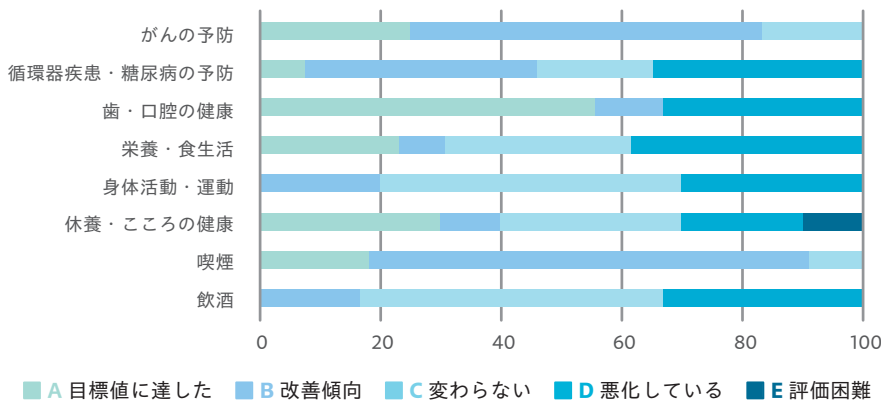
ヘルスプラン21（第2次）最終評価結果

ヘルスプラン21（第2次）で定められた100の目標指標を評価した結果が次のとおりです。全体の半数以上が策定時のベース値（平成24年度）から改善しています。また、分野別の達成状況は、「A 目標値に達した」項目が多い分野は「歯・口腔の健康」でした。

目標指標の達成状況



分野別の目標達成状況



8つの分野の主な指標の目標達成状況

1 がんの予防

がん検診受診率

	策定時	目標値	結果	評価
肺がん検診	26.5%	40.0%	27.8%	B
大腸がん検診	23.7%	40.0%	24.5%	B
胃がん検診	20.4%	40.0%	20.4%	C
乳がん検診	17.3%	50.0%	19.7%	B
子宮がん検診	21.9%	50.0%	26.8%	B

2 循環器疾患・糖尿病の予防

適正体重を維持している人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
20～60歳代男性の肥満者	24.1%	14%以下	31.5%	D
40～60歳代女性の肥満者	15.2%	13%以下	19.0%	D
20歳代女性のやせの人	25.2%	15%以下	15.7%	B

3 歯・口腔の健康

3歳児歯科健康診査でむし歯のない幼児の割合

	策定時	目標値	結果	評価
3歳児	82.4%	90.0%	94.0%	A

40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
40歳代	33.0%	減らす	40.3%	D

80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
80歳	59.2%	増やす	81.5%	A

4 栄養・食生活

朝食を食べている人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
20歳代男性	53.7%	75%以上	40.7%	D
30歳代男性	60.7%	75%以上	60.0%	C
20歳代女性	66.3%	75%以上	53.7%	D

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が、1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
	56.5%	65.0%	58.5%	C

5 身体活動・運動

1日1時間以上、歩く人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
男性	34.0%	44.0%	34.0%	C
女性	29.0%	38.0%	26.1%	D

運動習慣のある人の割合

(1日30分以上、週2回以上の運動を1年以上継続)

	策定時	目標値	結果	評価
男性	31.0%	41.0%	33.9%	C
女性	25.6%	35.0%	23.8%	C

6 休養・こころの健康

ストレスが解消できていない人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
	30.8%	25%以下	28.5%	C

身近に相談相手のいない人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
	14.1%	10%以下	15.1%	C

7 喫煙

COPDを知っている人の割合

	策定時	目標値	結果	評価
	41.7%	80.0%	47.7%	B

成人の喫煙率(喫煙をやめた人がやめる)

	策定時	目標値	結果	評価
成人男性	24.8%	18.0%	19.7%	B
成人女性	9.3%	5.0%	6.4%	B

8 飲酒

生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合

(1日当たりの純アルコール摂取量 男性60g 女性20g)

	策定時	目標値	結果	評価
40歳代男性	8.8%	4.6%以下	10.4%	C
50歳代男性	10.0%	5.8%以下	9.10%	C
20～30歳代女性	4.6%	0.2%以下	2.6%	C

全体の目標達成状況

健康についての意識は改善され、市民の健康寿命も延伸しています。しかし、若い世代の朝食欠食者、働き盛りの世代における肥満者及び成人の多量飲酒者等の指標については悪化し、引き続き改善が必要な課題です。

目標指標	対象	策定時	目標値	結果	評価
65歳の健康寿命	男性	16.96年	延ばす	18.09年	A
65歳の健康寿命	女性	19.72年	延ばす	20.92年	A
健康であると意識している人の割合		82.5%	増やす	85.5%	A

次期計画の「さいたま市健康づくり計画」に向けて

ヘルスプラン21(第2次)の評価結果と、国の「健康日本21(第三次)」のビジョンを受け、新たに本市の健康増進計画「さいたま市健康づくり計画」を策定し、令和6年4月から12年間を計画期間として健康づくりの取組を推進します。健康づくり、歯科口腔、食育の各分野は、それぞれが密接に関わることから、「さいたま市健康づくり計画」に「第2次さいたま市歯科口腔保健推進計画」及び「第4次さいたま市食育推進計画」を包含して策定します。

※さいたま市健康づくり計画の詳細については、市報、ホームページ等を通してお知らせいたします。